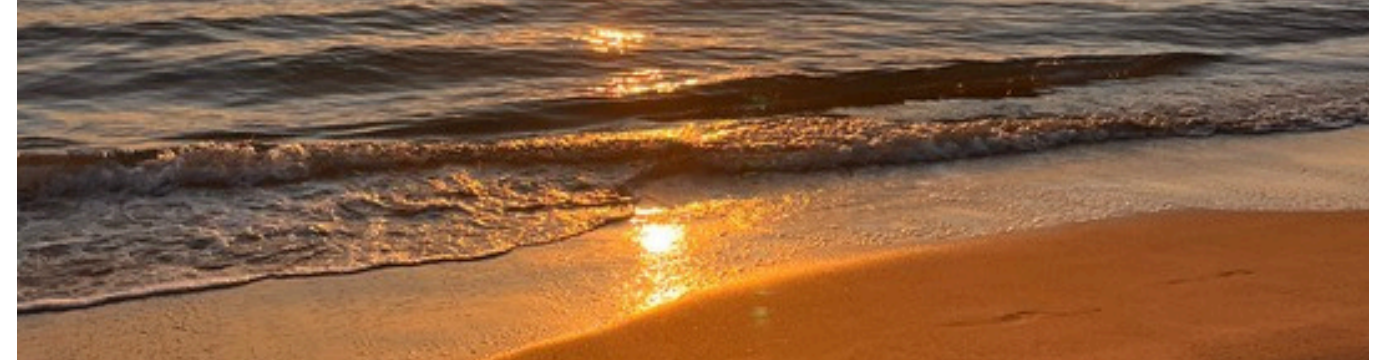


Un Viaggio di Fiducia e Libertà

Rallenta. Ascoltati.
E scegli di fidarti, prima di tutto, di te stessa.

5-10 MAGGIO 2026
VALENCIA, SPAGNA
Suniai Oliva Retreat Center



Benvenuta

in un'esperienza che non è solo una vacanza, ma **un invito a riscoprire te stessa**. Cinque giorni di mare e natura ti accompagneranno in un viaggio interiore, dove lo yoga diventa strumento di fiducia, libertà e rinascita.

PARTI CON NOI





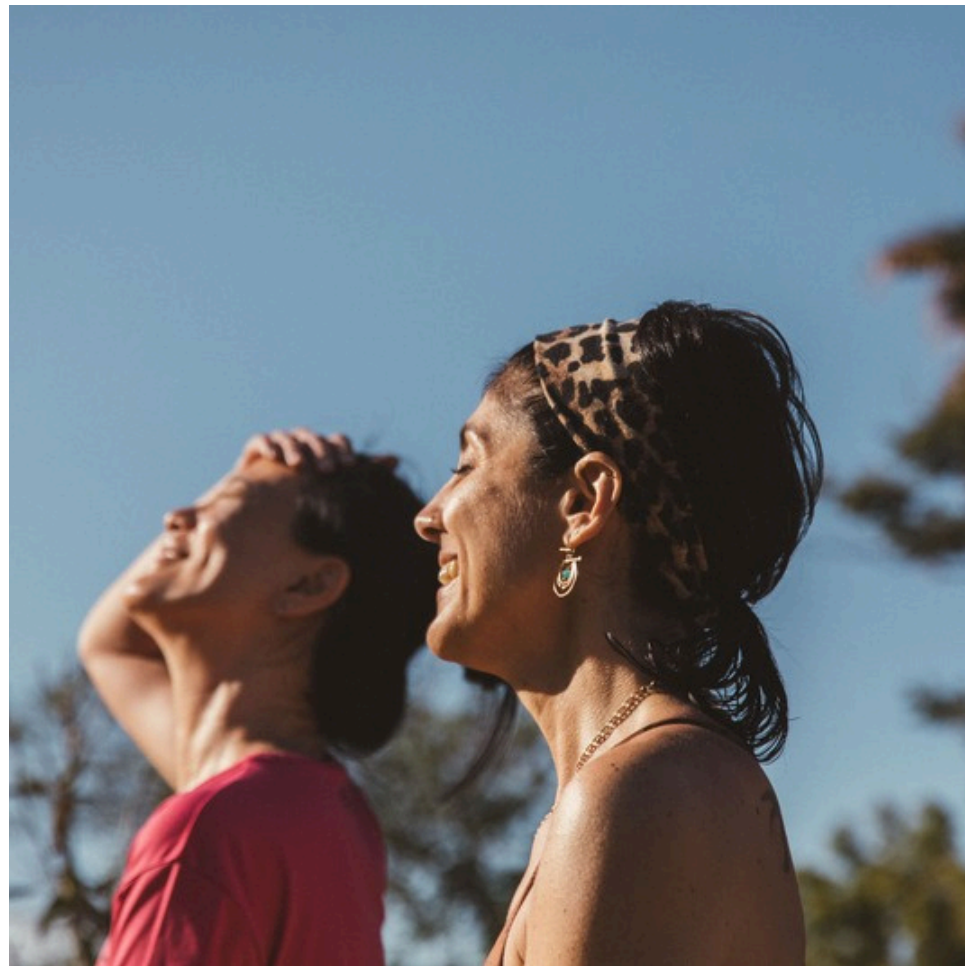
Perché Questo Ritiro?



In un mondo che ti spinge a correre, regalarti il lusso di rallentare è un atto di amore verso di te. Questa vacanza è la tua occasione per **fermarti, respirare e ritrovare la tua forza interiore**, tornando a casa con nuova fiducia e chiarezza.

Questo Ritiro è Pensato

per donne che vogliono riscoprire equilibrio e armonia nella vita di tutti i giorni. Non è un ritiro di yoga qualunque, è un invito a **fermarsi** e **ascoltare**.





Con Pratiche Yoga Quotidiane

e momenti di riflessione guidata, ritroverai il ritmo naturale del tuo corpo e del tuo respiro. La mente si farà più chiara, **il cuore più leggero.**



Cosa Otterrai da Questo Ritiro?

Ascolto, presenza, connessione.
Imparerai a sentirti in armonia con te
stessa, con la natura che ci accoglie e
con un cerchio di donne unite da un
sentire comune.

ASCOLTO E PRESENZA



Cosa Otterrai da Questo Ritiro?

Lasciati nutrire da yoga, sole, cibo fresco
e momenti di silenzio.

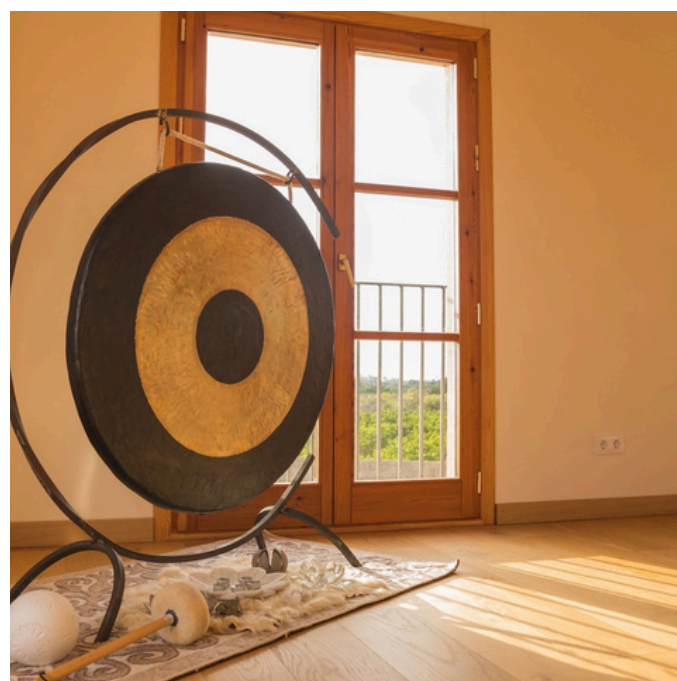
Porterai a casa nuova vitalità, più energia
e una serenità che resterà con te anche
dopo il rientro.

NUOVE ENERGIE



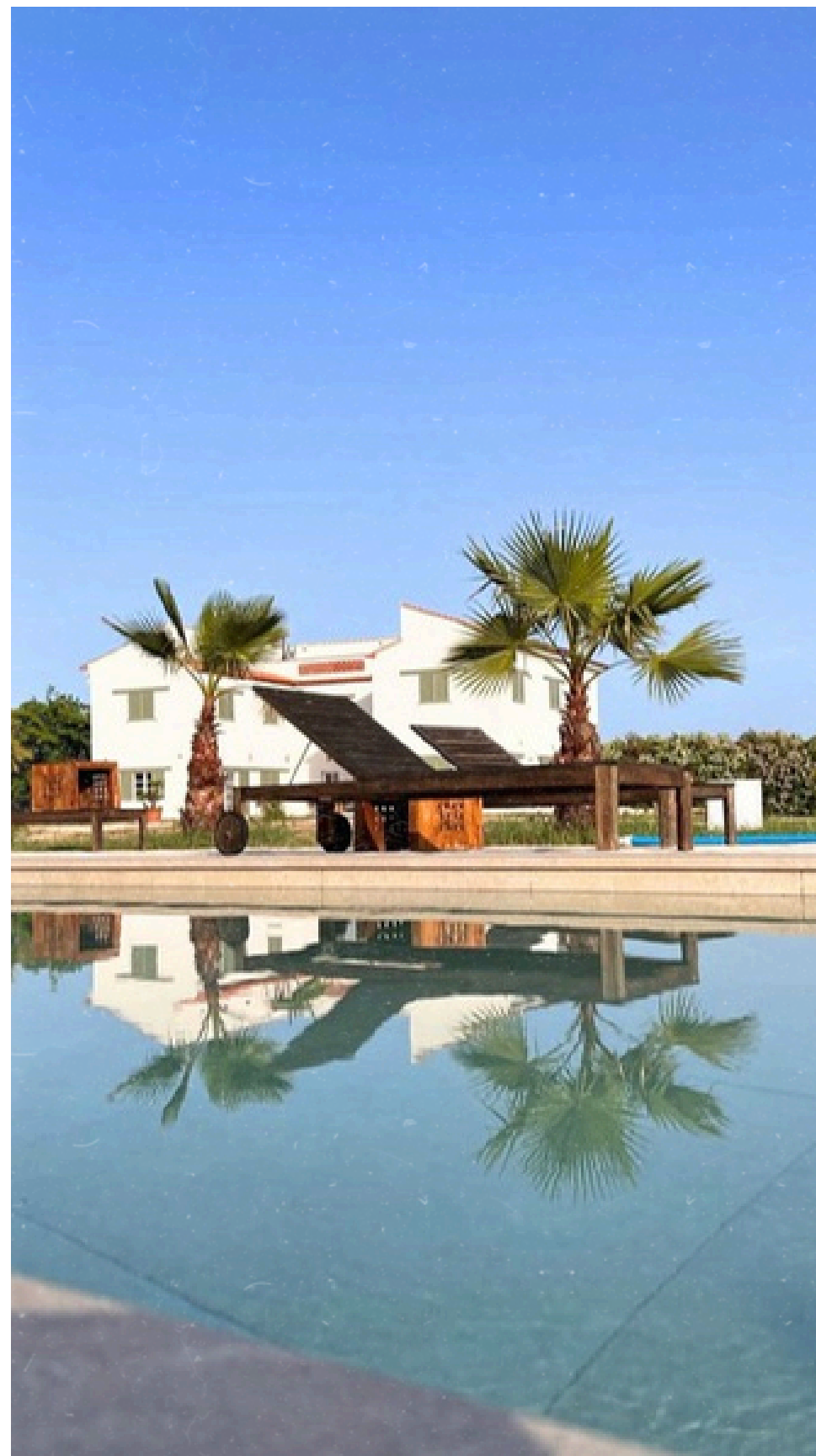
Rituali e esperienze speciali

Durante il ritiro vivrai esperienze uniche pensate per aprire il cuore, liberare emozioni e ritrovare chiarezza, come la **Cerimonia del Cacao**, Il **Bagno di Gong** e la **Danza Intuitiva**.

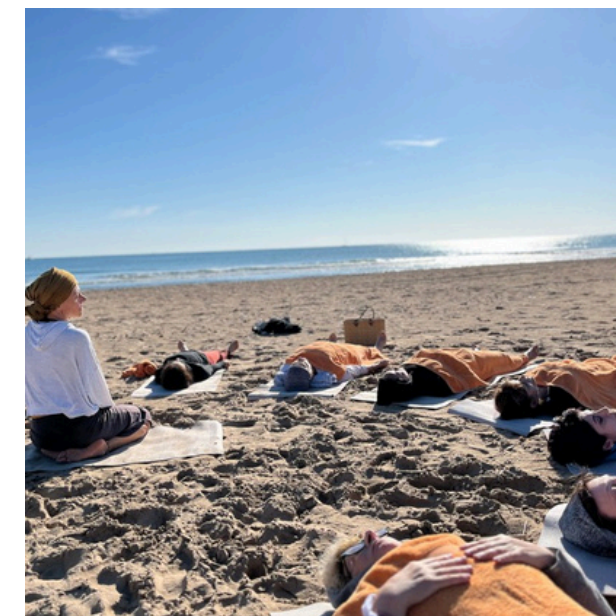
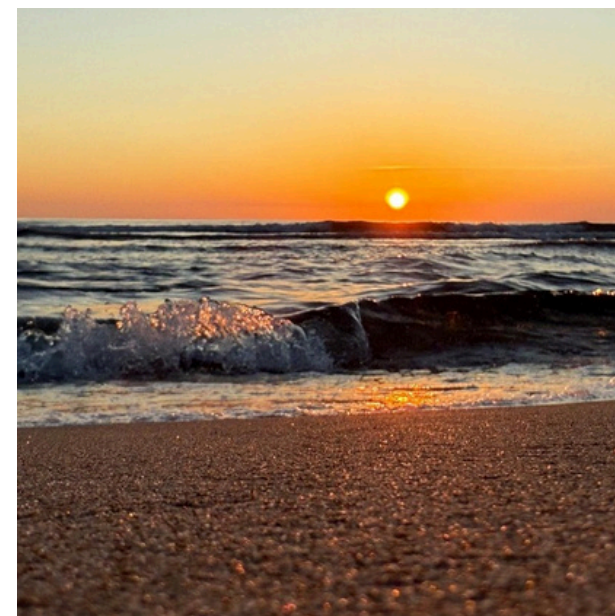
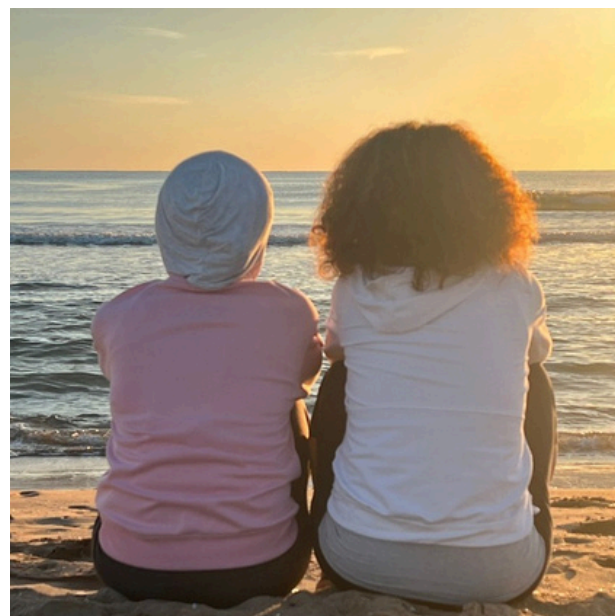


Il Luogo che Ti Accoglierà

Suniai Oliva Retreat Center è un'oasi di tranquillità immersa tra aranceti, giardini e mare. Sarà il tuo rifugio di benessere e di pace, creato per farti sentire a casa.



Inizia a Sognare





Immergiti in un Ambiente Incantevole

**Aranceti, Natura
Mediterranea,
Piscina e Mare**

saranno i tuoi spazi per
rilassarti e rigenerarti.

Sala Yoga

con le sue ampie
finestre e materiali
naturali, ti accoglierà
ad ogni pratica.

Ogni dettaglio sarà al servizio del tuo benessere e della tua trasformazione

Chi Ti Guiderà in Questa Esperienza

Sono Valentina, insegnante di Yoga per l'Autenticità e l'Autostima Femminile. Guido le donne in un percorso di benessere olistico e di ascolto e riscoperta di sé, aiutandole a ritrovare equilibrio, serenità e vitalità attraverso pratiche di yoga e meditazione che nutrono corpo, mente e spirito.

VALENTINA MOCCHI

Insegnante di Yoga per
l'Autenticità e l'Autostima Femminile.

[SCOPRI LA MIA STORIA](#)



Vivi Una Trasformazione Profonda

Questa vacanza nasce dal desiderio di offrire un'**esperienza davvero trasformativa** che porterai con te nel quotidiano come una nuova consapevolezza capace di cambiare il tuo modo di vivere.



Cosa è Incluso

- 5 notti in camere luminose con bagno privato.
- Pasti vegetariani e vegani, selezionati per nutrire corpo e mente.
- 2 sessioni di yoga al giorno, workshop speciali e tutti gli eventi.
- Tempo libero per rilassarti in piscina o in spiaggia, fare escursioni o semplicemente staccare dalla routine.
- Condivisione e cerchi di sorellanza.





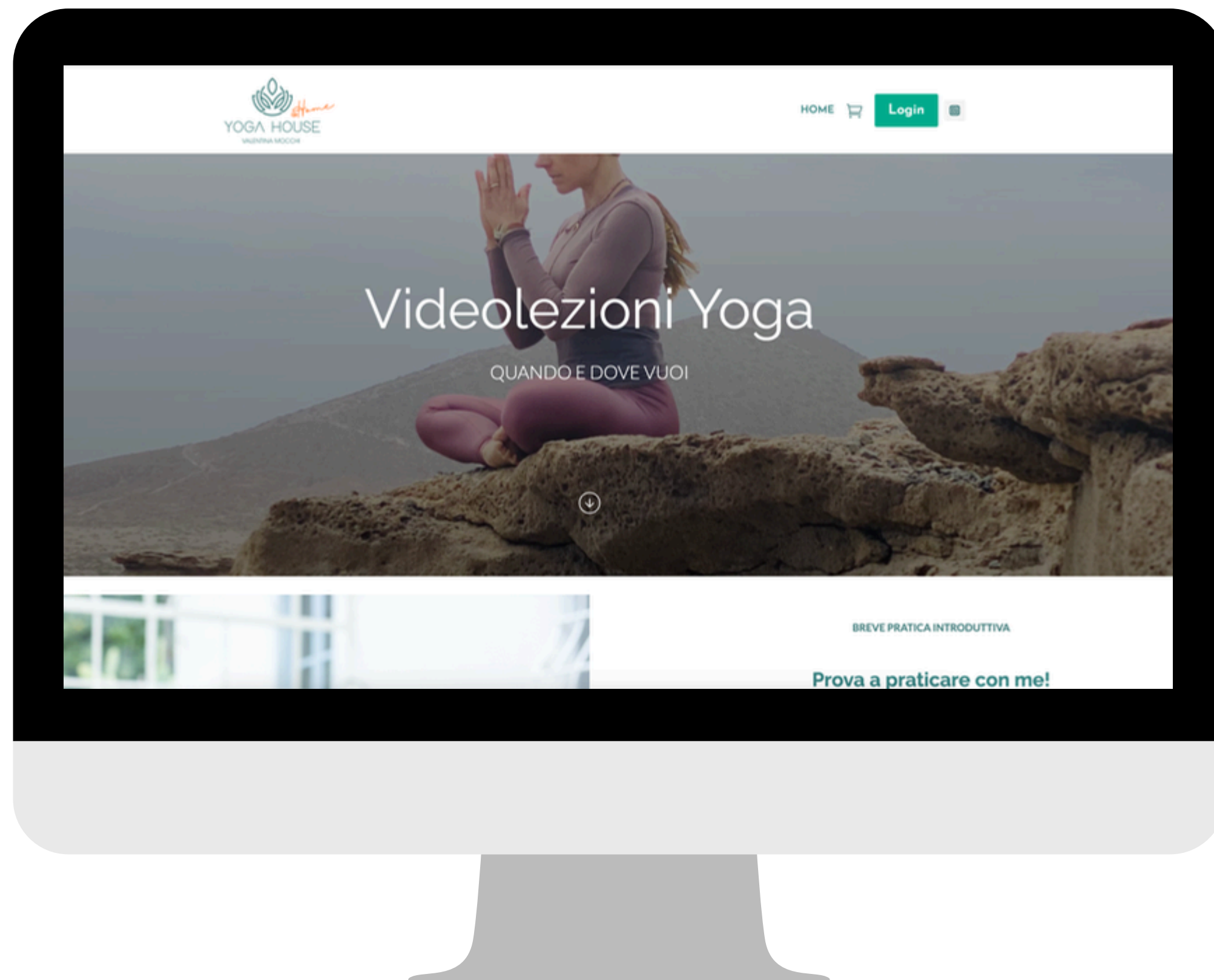
Bonus e Offerta Speciale

1.999€

(puoi pagare in 3 rate tramite PayPal)

Bonus Esclusivo

6 mesi di **accesso gratuito** alla libreria di lezioni di yoga online, per continuare il tuo percorso anche dopo il ritiro.



Domande? Risposte!

È necessario avere esperienza nello yoga?

Assolutamente no! Non devi essere un'esperta di yoga per partecipare. Sarai guidata passo dopo passo in un ambiente accogliente e di supporto, che ti permetterà di esplorare lo yoga al tuo ritmo, qualunque sia il tuo livello.



Domande? Risposte!

Dove alloggeremo?

Saremo ospitati nel meraviglioso Suniai Oliva Retreat Center, un rifugio immerso nella natura tra aranceti e mare, perfetto per chi cerca pace e rigenerazione. Ogni angolo della struttura è pensato per farti sentire a casa e favorire il tuo relax.



Domande? Risposte!

Cosa devo portare con me?

Oltre a un abbigliamento comodo per praticare yoga, non serve nulla. La shala yoga è completamente attrezzata di tappetini, cuscini, blocchi e coperte. Non dimenticare il costume da bagno per rilassarti in piscina e in spiaggia e un cuore aperto per accogliere l'esperienza!



Domande? Risposte!

Come posso prenotare?

Prenota una telefonata gratuita con me, per rispondere a qualsiasi domanda e aiutarti a capire se questa vacanza è l'esperienza giusta per te.



Hai Dubbi se Questo è il Ritiro Giusto per Te?

Se senti che questa esperienza ti chiama ma hai domande, prenota una telefonata gratuita con me per:

- Avere una valutazione personalizzata
- Ottenere risposte chiare a tutte le tue domande
- Assicurarti di fare la scelta più giusta per te e non lasciare nulla al caso.

PRENOTA LA CHIAMATA



Cosa stai aspettando?

Questa esperienza potrebbe essere il passo che stavi cercando!

Lasciati guidare, regalati un viaggio di fiducia e libertà.

Contattami ora:

+39 3392117017

info@valentinamocchi.it

